



院長室より 「新年のご挨拶」

あけましておめでとうございます。

世界はウクライナとロシアの戦い、イスラエルとハマスの戦いと不安定さを増し、日本では物価が高騰し、さらに30年間サラリーが上がらず、円安で日本の経済的価値はどんどん下落しています。医療を取りまく環境も厳しいものばかりで、良い年になることを祈るばかりです。

でも、私たちには元気の源があります。それは患者・利用者さんからの感謝の言葉です。

「父が91歳の今、自宅で過ごすことができているのは貴院のお陰です。父に関わった職員の皆様には感謝しかありません。娘の私がリハビリが必要になった時には『鶴巻温泉病院に入院させて』と家族に伝えております。生きる力を与えてくださる病院です。」

「主人が13年という長期間大変お世話になりありがとうございました。徐々に身体が動かなくなる神経難病との闘いは本人にとってどれ程辛く、悔しい気持ちであったかと思えます。諦めつつも受け入れて生きる姿を見て家族も頑張ってきました。体調の変化に素早く対応して下さった先生方、適切なケアに努めて下さった看護、介護の方々、身体的、精神的ケアを図って下さったりリハビリの方々など全てのスタッフの皆様の支えがあったことでした。主人はもとより私や娘たちにも優しく寄り添って下さった鶴巻温泉病院の皆様は何より有難く感謝でいっぱいです。本当にありがとうございました。」

このようなお便りをいただくと「よしっ 頑張るぞ!!」と力が湧きます。

今年は辰年です。キトラ古墳の壁画の青龍をモチーフに木彫りの龍を作成しました（作者 左 龍太郎=鈴木龍太）。

青龍は四神獣の中で、最も貴い存在と考えられ、金運・出世・成功・勝利などにご利益があるとされています。皆さんも青龍にあやかって、発展する良い年になることを祈ります。



2024年1月1日
鶴巻温泉病院 院長 鈴木龍太

鶴巻温泉病院の理念

使命 (mission)

- リハビリテーションを横軸とし、回復期、慢性期、難病、緩和、訪問の多機能を縦軸とした、全人医療・介護を実践する

共有価値観 (core values)

- 尊敬 高質 協調 思いやり 品格

将来展望 (vision)

- 地域包括ケアシステムの医療・介護の中心となる多機能慢性期病院

contents

- 院長より 新年のご挨拶
- 患者さんの作品紹介
- 患者さんの声
- 連携医療機関のご紹介
- 介護食レシピ
- 病院内のおしごと紹介
- リハビリテーション部より
- 在宅医療介護支援室の紹介
- 福田医師より
- 病院内の活動紹介

夢があるから、がんばれる。

思い出の場所に

もう一度



患者さんの作品紹介「本当になったね！みかん！」

十数年前、レクリエーション園芸サークルで「みかんを植えよう！」と温州みかんの房から採れた種を小さな鉢に植えました。

発芽した時は「芽が出たね！」と驚き、数年後には「20cmになったよ!」「10年経つと実がなるみたいだね」「本当になるのかな〜」と半信半疑で観察してきました。

その後、沢山の方々に育てて頂いたみかんは、昨年の春、白くて小さな花が咲き、立派なみかんがなりました。

当時園芸サークルだったAさんが最初に収穫と試食をされ、「みかんの房から出た種をこんな小さな鉢にポンッと植えたんですよ!よく覚えてます。こんなに沢山なるなんてね、本当にすごいね〜」と当時の事を懐かしんでらっしゃいました。

そんな気になるみかんの味は…「おいしいね!酸っぱくないですよ!」と笑顔が広がりました。

実はもう一鉢みかんの木があります。そちらも楽しみです。



リハビリテーション部レクリエーションセクション

患者さんの声

ありがとう鶴巻温泉病院

「チームプレーにより前向きな気持ちで治療に向き合うことができました!」

最初こそ勝手がわからず、戸惑うことも多かったのですが、職員の皆様による患者の健康を心から願うサポートのチームプレーにより、前向きな気持ちで治療と向き合うことができました。結果ほぼ元の生活を取り戻せるまでに回復し、退院後の健康に向き合う知識や心構えまでも得られたと感じております。病気になった当初は人生終わったと思いましたが、退院した後は健康的に前向きに生きていこうと思えるまでになりました。退院後も装具の相談にも訪れましたが、入院時にお世話になった理学療法士の皆様が親身になって対応してくださり、退院してからも安心して相談できると思えました。このような病院が神奈川にも存在し、人生の危機の時に入院できたことは本当に良かったと思えます。ありがとうございます。これからも相談する機会があると思えますがよろしく願いいたします。



(ご入院病棟：回復期リハビリテーション病棟)

サービスシステム開発室のホームページでもご覧いただけます。

連携医療機関のご紹介

くすのき在宅診療所

くすのき在宅診療所は、平塚市を中心に、秦野市、伊勢原市、大磯町、中井町などの地域で、在宅医療（訪問診療）を行っています。

私たちは医師4名、看護師5名の充実した体制で、自宅や施設で療養する患者さんの日常診療や、24時間365日の緊急対応まで行っています。当院の医師には、在宅医療専門医を始め、家庭医、緩和ケア医、外科医など様々な専門性をもった医師がおりますので、幅広い病気への対応が可能です。

また、在宅医療を専門に行う看護師が、常に同行していることも当院の特徴です。看護師が寄り添うことで、ご家族の悩み相談や、療養生活の管理、介護職の皆様との橋渡しなど、総合的なサポートをさせていただきます。

鶴巻温泉病院の皆さまと連携を密にして、緩和ケア、お看取り、慢性疾患、褥瘡、リハビリ管理まで、幅広いご要望に対応して参ります。おうちに帰りたい、帰りたいけど難しそう、どんなことでもお気軽に相談ください。



院長 三田 知子



- 住 所：平塚市徳延131-1カドヤビル2階
- 電 話：0463-30-0900
- 対応エリア：平塚市全域、秦野市・茅ヶ崎市・大磯町、二宮町
- 診療時間：平日8：30～17：00 緊急対応は24時間365日可



ホームページ

介護食レシピ

ふわふわお好み焼き

エネルギー：96kcal
たんぱく質：7g
食塩相当量：0.4g(トッピング除く)(1枚あたり)

材 料 (10cm4枚分)

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| ・キャベツ …… 250g (約1/4玉) | ・水 …………… 100ml |
| ・絹豆腐 …… 50g | ・顆粒和風だし …… 小さじ1 |
| ・ひき肉 …… 50g | ・卵 …………… 1個 |
| ・小麦粉 …… 50g | |

トッピング

- ・青のり …………… 適量
- ・かつお節 …………… 適量
- ・ソース …………… 適量
- ・マヨネーズ …………… 適量

作り方

- ① キャベツを粗みじん切りにする
- ② ボウルに絹豆腐、ひき肉を入れなめらかになるまで混ぜ合わせる
- ③ ②に小麦粉、水、顆粒和風だし、卵を入れ混ぜ合わせる
- ④ ③に①を入れ混ぜ合わせる
- ⑤ フライパンに、油をひき中火にし④を入れる。蓋をし4～5分程度焼いたらひっくり返し、さらに3分程度焼く
- ⑥ お好みで青のり、かつお節、ソース、マヨネーズをかけて完成

ポイント

- 豆腐を入れることでやわらかくなります。
- かつお節はビニール袋に入れ、手でもみほぐすと喉に張り付きにくくなります。または粉末状のかつお節を使用するのもおすすめです。
- ひき肉は、鶏・牛・豚肉どれでもおいしくできます。
- マヨネーズをかけることで、口の中でまとまりやすく飲み込みがしやすくなります。
- 食べきれない分は、1枚ずつラップをして冷凍保存もできます。



鶴巻温泉病院の診療情報管理室は2名で業務を行っています。

診療情報管理室では、退院後、また診療が終了した患者さんのカルテを保管、管理しています。

入庫したカルテの内容を点検し、国際疾病分類 (ICD) に従って病名コードを付けたり (ICDコーディング)、またその他様々なデータをカルテから収集し、退院患者データベース、データ提出加算様式1、全国がん登録などのデータを作成しています。

以前はカルテやレントゲンフィルムなどの物の管理が主な仕事でしたが、今の業務は電子カルテを読み込む時間が増えました。

また、院内の診療記録管理委員会の事務局となり、記録に関する規定などを作成する役割を担っています。診療情報管理室では2名ですべてのカルテを点検しているため記録について気付いたことがあれば委員会を通して各部署へその情報を伝え、また反対に各部署から情報収集し、課題があれば、対処方法を多職種で検討することができます。記録についての運用を院内で標準化していくことは医療安全を守る上で重要なことです。

普段患者さんと接する機会が少ない部署ですが、私たちの日々の業務が患者さんと診療やケアにあたる職員の皆さんとの信頼関係を築くことに繋がると考え、業務を行っています。

また、患者さんからのカルテ開示の依頼があった時は窓口になっています。



面会制限を一部緩和しましたが、引き続きWEB面会もご利用いただけます。詳しくは病院のホームページをご覧ください
0463-78-1311 (代表)

医療法人社団 三喜会 鶴巻温泉病院

湘南メディカルセンター／湘南リハビリテーションセンター

〒257-0001 神奈川県秦野市鶴巻北1-16-1
TEL 0463(78)1311 FAX 0463(78)5955



●外来診療時間 (受付時間)

【月～金】 14:00～17:00 (13:30～16:30)
【土】 9:30～12:30 (9:00～12:00)
(第1・第3・第5のみ)
休診 第2・4土曜、日曜・祝日、年末年始

●湘南リハビリテーションセンター

回復期リハビリテーション病棟入院料1 206床

●湘南メディカルセンター

医療一般・障害者施設等入院基本料 55床
医療一般・特殊疾患病棟1 60床
医療療養病棟入院料1 120床
医療一般・緩和ケア病棟1 25床
地域包括ケア病棟入院料2 39床



病院ホームページ

- 診療科：内科、脳神経内科、リハビリテーション科、緩和ケア内科、歯科
- ベッド数：一般・療養病床 505床 介護医療院 52床

●鶴巻温泉病院介護医療院

I型介護医療院(I) 52床

●交通案内

●車でお越しの場合



●電車でお越しの場合



鶴巻温泉駅までの所要時間

新宿から……小田急線 急行・快速急行 ……約60分
小田原から……小田急線 急行・快速急行 ……約30分
横浜から……相鉄線・海老名乗換→小田急線 ……約55分
藤沢から……小田急線・相模大野乗換 ……約55分



鶴巻温泉病院 全景

リハビリテーション部より

新しいリハビリテーション機器を導入しました

今回リハビリテーション部でPathleader(パスリーダー)を導入しました。

Pathleaderは、当院の出江紳一副院長が共同開発研究者として開発に携わった磁気刺激装置であり、末梢神経に磁気刺激を与え、筋の収縮を誘発する医療機器です。

電気刺激と比べ磁気刺激は無痛的な刺激が可能であり、電極を貼付せずに使用できる為、衣服の上からも使用可能な機器となっています。また、小さな筋への刺激も行えるため、食事に関わる筋の誘発も可能であり、食事が食べられない患者さんへのリハビリにも活用されています。

電気刺激のデメリットであった痛みや不快感また、重度の感覚障害を呈する患者さんにも使用できるため、患者さんの状態に合わせて、より良いリハビリテーションが提供できるように努めてまいります。



在宅医療介護支援室の紹介 Part4「訪問リハビリテーション」

訪問サービスとして 歯科診療 × 栄養指導 × リハビリテーションが提供できる!!

在宅医療介護支援室は、医療介護の多様なニーズに対応すべく2022年1月に開設しました。これまで各部門単位で行っていた事務管理が一本化され、利用相談についても“ワンストップ”で対応可能な状態になりました。

訪問リハビリテーションは、医師の指示に基づき理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が利用者の居宅を訪問し、利用者の心身機能の維持回復および日常生活の自立を助ける為に理学療法、作業療法、言語聴覚療法その他必要なリハビリテーションを行うサービスです。当院は、退院患者さんにより良いリハビリテーションを届ける事を目的に、2010年10月より開設しました。現在、鎌倉・足柄・藤沢にサテライトが設置され、約370名の利用者さんのご自宅へお伺いしています。

リハビリテーションと栄養の関連について、若林¹⁾は、急性期病院でリハビリテーションの処方を受けた方のほとんどは低栄養状態であり、筋力やADLの向上を期したリハビリテーションを行っても栄養状態から効果が期待できない方がいる、と述べています。訪問リハビリテーションに於いても同様に、低栄養状態からの脱却とリハビリテーションの両輪の支援を必要とされる利用者が増えている様に思います。また介護予防マニュアル²⁾に、①運動機能、②栄養状態、③口腔機能の3点の改善を目指すプログラムの必要性を説いており、要介護状態の方の状態悪化を防止する為には、この3点に関する取り組みが非常に重要であると言えます。当院は、介護予防に重要な歯科・栄養・リハビリテーションの3種が訪問サービスとして提供できる強みを活かして、利用者さんの多様なニーズにお応えしたいと思います。

1) 若林秀隆. PT・OT・STのためのリハビリテーション栄養.

医師薬出版株式会社, 2010

2) エビデンスを踏まえた介護予防マニュアル改定委員会.

“介護予防マニュアル 第4版”. 厚生労働省. 2022.

<https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/000931684.pdf> (参照2023-10-30).



福田医師より

着任あいさつ

2023年7月から障がい者・難病リハビリ病棟に着任しました福田博之と申します。

医師になってからのおよそ40年間、急性期の患者さんの内科・神経内科診療を行ってきました。この20年あまりは静岡がんセンターで、がん患者さんの神経合併症の診療、神経疾患患者さんのがん治療のサポート、栄養サポートチーム活動などを実践してきました。また、体性感覚誘発電位の研究や栄養に関する研究も行いました。

この度、鶴巻温泉病院で医師としての第二のスタートを切りました。障がい者・難病リハビリ病棟では、重度の障がい者や、進行期の難病、特に神経難病の患者さんを受け入れ、医療・看護・介護を提供し、更にリハビリテーションを通して、多職種で、その人らしく生きるためのお手伝いをしています。着任してまだ間もないですが、多くのスタッフと一緒に重度の障害をかかえた患者さんの診療・ケアに当たっており、あらためて慢性的な障害をかかえた患者さんの診療の重要性を再認識しています。

患者さん、ご家族、連携施設の皆様のご期待にそって、地域医療に貢献できますよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

福田博之



病院内の活動紹介

野球部の紹介

2020年に鶴巻温泉病院野球部は発足されました。国民体育大会や天皇賜杯といった、軟式野球大会の出場を目指し、活動を続けております。30名の部員とマネージャー 4名が在籍し、軟式野球連盟主催の大会等に向けて週1-2回程度の練習に励んでおります。部員全員が介護福祉士や理学療法士等の専門資格を持ち、仕事をしながら野球ができる喜びを噛みしめています。

昨年と今年は野球連盟のCクラスに参戦し、あと一步のところまでBクラス昇格を逃してしまいましたが、2024年度中のBクラス昇格を目標に猛練習を重ねて参ります。

2023年11月には、浜松市で開催されるジャパンメディカル選抜軟式野球大会に出場致しました。初戦は、過去に天皇賜杯の滋賀県代表となった大津赤十字病院との対戦となりました。部として、「病院長と国体に!」を合言葉に、まだ実力が劣るところもありますが、全力プレーで挑んでいます。

鶴巻温泉病院介護医療院
副施設長兼野球部監督 小玉達也

野球 × 介護

鶴巻温泉病院野球部の経緯及び活動の予定

- 2020年野球部発足、2022年度より活動強化予定
- 天皇賜杯、国民体育大会の出場を目指し、全国大会出場を目指し、2022年度より、浜松市軟式野球大会、ジャパンメディカル選抜大会に参戦し、2023年度までに全国大会出場を目指し、2024年度は、全国大会出場を目指します。
- 採用予定人数：30名 ※2023年度は20名でスタートし、2024年度は30名を目指しています。

野球部の仕事と野球部活動

- 介護職員として、院内の介護業務（身体介護等）を実践する
- 国家資格（介護福祉士、看護師）取得を奨励する。詳細は採用情報参照。

<野球部活動>

- 週2〜3回の練習・試合
- 公開の野球場を借用して平日19:00〜、土日祭日は日中に練習・試合

現時点では、ユニフォーム及び個人の野球用具（グローブ、スパイク）に関しては個人負担。活動実績次第で全て支給とする方向。大会出場時の勤務時間も同様とする（実績次第で仕事扱い及び出張費用の補填は病院内負担とする）
※市町村代表として地方大会等に出場した場合。